

# Les 3 gestes qui protègent l'eau

Ce que tu peux faire au vestiaire pour la qualité du bassin

## 1 La douche savonnée

L'eau arrive propre du réseau potable. Ce qui la dégrade, c'est ce que les baigneurs y apportent : sueur, cosmétiques, crème solaire, peaux mortes. Le chlore réagit avec ces matières organiques et forme des chloramines, responsables de l'odeur et de l'irritation. Une vraie douche savonnée réduit ta contribution directe à ce processus. Moins de matière organique, moins de chloramines, moins d'irritation pour tout le monde.

### À RETENIR

Savonne-toi au vestiaire pendant 2 minutes avant d'entrer dans le bassin. Ce geste protège l'eau de 300 baigneurs.

## 2 Le bonnet et la tenue propre

Cheveux, poils, fibres de vêtement, résidus de lessive : chaque élément supplémentaire dans l'eau nourrit la réaction chimique. Le bonnet réduit la surface de contact entre tes cheveux et l'eau. Un maillot rincé à l'eau claire avant usage limite les résidus de lessive et d'adoucissant. Des gestes simples qui, multipliés par 300 baigneurs quotidiens, changent l'équilibre de l'eau sur toute une journée.

### À RETENIR

Porte un bonnet et rince ton maillot à l'eau claire. Chaque détail se multiplie par le nombre de baigneurs.

## 3 Comprendre les protocoles

Quand l'équipe de la piscine évacue le bassin, ce n'est pas un caprice. C'est un protocole sanitaire. Après une pollution aquatique, un cycle hydraulique de 1h30 à 4h est nécessaire pour que la filtration et la surchloration fassent leur travail. La prochaine fois que tu vis une évacuation, tu sais pourquoi. Et au lieu de te plaindre, tu peux remercier l'équipe qui fait son travail.

### À RETENIR

Respecte les évacuations et les arrêts techniques. Ce sont les signes d'une piscine bien gérée, pas d'un dysfonctionnement.

### ACTION FINALE

À ta prochaine séance, prends 2 minutes au vestiaire pour une vraie douche savonnée avant d'entrer dans le bassin. Observe la différence d'odeur entre le début et la fin de ta séance. Tu sauras lire ce que le chlore te raconte.